

Jídelní lístek KCHK od čtvrtka 7. 7. do neděle 10. 7. 2022

Čtvrtek snídaně

Káva/čaj, cukr, citronová šťáva

Máslo, džem 2 housky

Výběr z

100 g Dietní párek, hořčice/ kečup, 1 houska

Makový Závin

Čtvrtek oběd

Jemná zeleninová polévka

120 g Vepřový guláš, knedlík

120 g Kuřecí steak na hrášku, rýže (bezlepkové)

380 g Bramborové gnocchi se sýrovobrokoliceovou omáčkou

Obědová bageta

Voda

Čtvrtek večeře

120 g Smažený vepřový řízek, bramborový salát bez majonézy

350 g Kuřecí rizoto se zeleninou, okurek (bezlepkové)

Večeřová bageta

Voda

Pátek snídaně

Káva/čaj, cukr, citronová šťáva

Máslo, džem, 2 housky

Výběr z

2 ks míchaná vejce, 1 houska

2x makovka

Pátek oběd

Pórková polévka

350 g Boloňské těstoviny s vepř.masem a sýrem

150 g Rybí filé na roštu a bylinách, vařené brambory,

1 ks Alpský knedlík s vanilkovým krémem a mákem

Obědová bageta (šunková nebo sýrová)

Voda

Pátek večeře

120 g Pečená krkovice, dušené zelí, knedlík

350g Pohankové rizoto (bezlepkové)

Večeřová bageta (šunková, sýrová)

Sobota snídaně

Káva/čaj, cukr, citronová šťáva

Máslo, džem, 2 housky

Výběr z

100 g Šunkový salám, 1 houska

2x České buchty

Sobota oběd

Bramborová polévka

240 g Pečené kuřecí stehno, dušená rýže (bezlepkové)

120 g Masové koule v rajčatové omáčce, těstoviny

300 g Bramborové šišky s perníkem a máslem

Obědová bageta

Voda

Sobota večeře

120 g Steak z vepřové krkovičky, šťouch.brambory s cibulkou (bezlepkové)

360 g Střapačky se zelím a uzeným masem

300 g Krupičná kaše s máslem a kakaem

Večeřová bageta

Voda

Neděle snídaně

Káva/čaj, cukr, citronová šťáva

Máslo, džem, 2 housky

Výběr z

2xVařené vejce, houska

2x Vánočka

Neděle oběd

Hovězí vývar se zeleninou a nudlemi

120 g Vepřová kýta na smetaně, knedlík

100 g Kuřecí stripsy, vařené brambory(bezlepkové)

120 g Vepřový plátek, teplá zelenina, brambory (bezlepkové)

Obědová bageta

Voda

Ceny:

snídaně: 70,- Kč

oběd: 115,- Kč

večeře: 110,- Kč

bageta (oběd/večeře): 70,- Kč